

**Кафедра физической культуры естественно-географического факультета Арзамасского филиала Нижегородского государственного университета
им. Н.И. Лобачевского
E-mail: egf@arz.unn.ru**

Кафедра физического воспитания была создана 20 декабря 1962 г. приказом Министерства просвещения РСФСР № 5 – 390. Решением Ученого совета кафедра физического воспитания была переименована в кафедру физической культуры (протокол № 1 заседания Ученого совета АГПИ им. А.П. Гайдара от 24 сентября 1998 г.). В 2014 г. в связи с оптимизацией структуры естественно-географического факультета в Арзамасском филиале ННГУ по решению Ученого совета (протокол № 8 от 17 апреля 2014 г.) кафедру физической культуры включили в структуру естественно-географического факультета как отдельную структурную единицу.

Кафедра является выпускающей по следующим направлениям подготовки:

49.03.01 «Физическая культура», направленность (профиль) «Менеджмент в сфере физической культуры».

44.03.01 «Педагогическое образование», направленность (профиль) «Физическая культура».

Кафедра реализует дисциплину базовой части «Физическая культура и спорт» и дисциплину по выбору «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» на всех направлениях подготовки и специальностях, реализуемых в Арзамасском филиале ННГУ, а также реализует дисциплину «Т.Т.Ф.В.», направление подготовки Педагогическое образование, профиль «Дошкольное образование», «Начальное образование и дошкольное образование».

Кафедральная тема НИР:

- Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса.

Организационно-воспитательная и спортивно-массовая работа:

- Комплексная программа «Молодежь – за здоровый образ жизни», в рамках которой реализуется ежегодно свыше 45 спортивных мероприятий.

- 9 спортивных секций: волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис, легкая атлетика, армспорт, плавание, стрельба, лыжные гонки.



**Сидорова Татьяна Владиславовна, 1966 года рождения,
зав. кафедрой физической культуры,
кандидат педагогических наук, доцент.
E-mail: arzamas.tv@mail.ru**

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара, по специальности «Русский язык и литература» в 1990 г.

С 2001 по 2006 г.г. проходила обучение в аспирантуре Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена по специальности ВАК 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивные тренировки, оздоровительной адаптивной физической культуры.

В 2006 г. успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме «Физкультурно-оздоровительная работа экологической направленности в дошкольных образовательных учреждениях».

В 2010 г. получила звание доцента.

Преподает дисциплины: «Теория и технология физического воспитания детей дошкольного возраста», «Физическая культура», «История физической культуры», «Теория и методика физической культуры».

Стаж работы по специальности – 11 лет.

Прошла курсы повышения квалификации по программам «Дистанционные образовательные технологии» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2015), «Инновационные методы в развитии коммуникативных компетенций педагогов вуза» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2016), «Электронная информационно-образовательная среда вуза» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2017).

Участвует в реализации научного направления филиала «Вопросы теории и технологии современного образования», в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».

Область научных интересов: разработка методики физкультурно-оздоровительной работы экологической направленности в дошкольных образовательных учреждениях.

Опубликовано более 80 публикаций различного рода: из них 3 статьи в журналах, индексируемых в Scopus, 3 статьи в журналах, индексируемых в Web of Science, 9 статей в журналах, индексируемых в РИНЦ, 3 статьи в журналах, из списка ВАК, учебно-методических разработок – 21.

Награждена почётными грамотами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Нижегородской области.



**Антонов Александр Яковлевич, 1962 год рождения,
старший преподаватель кафедры физической культуры.**

Имеет высшее образование. Окончил Горьковский государственный педагогический институт им. М. Горького, по специальности «Физическое воспитание» в 1983 г.

Преполагает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», «Теория и методика базовым видам спорта», «Теория и методика обучения избранным видам спорта», «Спортивные сооружения».

Стаж работы по специальности – 12 лет.

В 2015 г. прошёл курсы повышения квалификации по программе «Дистанционные образовательные технологии» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»).

Участствует в реализации научного направления филиала «Вопросы теории и технологии современного образования», в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса», выполняет индивидуальную тему научных исследований: «Особенности индивидуального контроля за состоянием организма и физической подготовленностью студентов группы спортсменов (футбол)».

Область научных интересов: физическая подготовленность студентов группы спортсменов.

Опубликовано: 10 научных работ, из них РИНЦ – 2, ВАК – 1, учебно-методических разработок – 3.

Награжден Почётной грамотой Министерства образования и науки РФ.



**Лосев Алексей Сергеевич, 1983 год рождения,
старший преподаватель кафедры физической культуры.**

E-mail: 040983kfc@mail.ru

Имеет высшее образование. Окончил Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара по специальности «Математика» в 2007 г.

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», «Теория и методика базовым видам спорта», «Теория и методика обучения избранным видам спорта», «Спортивные сооружения», «Базовые физкультурно-спортивной деятельности», «Методика физкультурно-оздоровительной работы», «Национальные виды спорта».

Стаж работы по специальности – 3 года 4 месяца.

В 2015 г. прошёл профессиональную переподготовку «Основы теории и методики преподавания физической культуры в школе» (КГБУ ДПО «Алтайский краевой институт повышения квалификации работников образования»).

В 2017 г. прошёл курсы повышения квалификации по программе «Электронная информационно-образовательная среда вуза» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»).

Участствует в реализации научного направления филиала «Вопросы теории и технологии современного образования», в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса», выполняет индивидуальную тему научных исследований: «Выявление тактико-технической подготовленности студентов, занимающихся в группе спортивного совершенствования «Армспорт».

Область научных интересов: тактико-техническая подготовленность студентов.

Опубликовано 12 научных работ, из них РИНЦ – 2, ВАК – 1, учебно-методических разработок



**Полякова Татьяна Александровна, 1979 года рождения,
Доцент кафедры физической культуры,
кандидат педагогических наук, доцент
E-mail: tapolyakova@bk.ru**

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара по специальности «Биология» в 2001 г.

С 2001 по 2006 гг. проходила обучение в аспирантуре Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена по специальности ВАК 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

В 2006 г. защитила кандидатскую диссертацию по теме «Содержание факультативных занятий по физическому воспитанию школьников 10-12 лет, проживающих в условиях дефицита йода».

В 2011 г. получила звание доцента.

Преподает дисциплины: «Теория и методика обучения базовым видам спорта», «Физическая культура и спорт», «Теория и методика избранного вида спорта», «Организация и управление в избранном виде спорта», «Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности», «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» и проводит практические занятия со студентами, имеющими ограниченные возможности здоровья.

Стаж работы по специальности – 12 лет.

Прошла курсы повышения квалификации по программам «Гарантии и критерии качества образовательного процесса» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2015), «Инновационные методы в развитии коммуникативных компетенций педагогов вуза» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2016), «Управление качеством образования» (по теме: «Семь ошибок, допускаемых вузами при государственной

аккредитации и контрольно-надзорных мероприятиях» (Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Учебно-консультационный центр» г. Йошкар-Ола, 2017), «Электронная информационно-образовательная среда вуза» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2017), «Управление качеством образования» (по теме: «Инновационные технологии педагогической деятельности» (Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Учебно-консультационный центр» г. Йошкар-Ола, 2017), «Проектирование и реализация модульных сетевых образовательных программ по уровням образования бакалавриат, магистратура и аспирантура с направленностью (профилем) «Педагог основного общего образования» (Казанский федеральный университет, 2017).

В период с 2015 по 2017 гг. прошла обучение по направлению подготовки 38.04.04 «Государственное и муниципальное управление» по магистерской программе «Муниципальное и региональное управление» в Национальном исследовательском Нижегородском государственном университете им. Н.И. Лобачевского.

Участствует в реализации научного направления филиала «Вопросы теории и технологии современного образования», в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».

Область научных интересов: методическое сопровождение реализации компетентностно ориентированного физического воспитания студентов.

Опубликовано более 60 работ, из них 3 статьи в журналах, индексируемых в Scopus, 3 статьи в журналах, индексируемых в Web of Science, 42 статьи в журналах, индексируемых в РИНЦ, 12 статей в журналах, из списка ВАК, учебно-методических разработок – 12.

Награждена Почетной грамотой Министерства образования Нижегородской области.



**Михайлова Светлана Владимировна, 1965 год рождения,
доцент кафедры физической культуры,
кандидат биологических наук, старший преподаватель.**

E-mail: fatinia_m@mail.ru

Имеет высшее образование. Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара по специальности «Биология» в 1993 г. имеет среднее профессиональное образование по специальности «Акушер».

С 2010-2013 г. являлась соискателем и работала над диссертацией в АГПИ им. А.П. Гайдара при кафедре анатомии, физиологии человека и животных, естественно-географического факультета по специальности ВАК 03.03.01 – Физиология.

В 2014 г. успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме «Особенности морфофункционального развития сельских школьников в современных условиях (на примере Нижегородской области)».

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физиология человека», «Адаптивная физическая культура», «Спортивная метрология», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», проводит практические занятия со студентами, имеющими ограниченные возможности здоровья, является руководителем практик по направлениям подготовки 49.03.01. Физическая культура и 44.03.01 Педагогическое образование.

Стаж работы по специальности – 5 лет.

Прошла курсы повышения квалификации по программам «Менеджмент в научно-исследовательской работе» (ГБОУ ДПО «Нижегородский научно-информационный центр», 2015), «Актуальные проблемы современной физиологии», (ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет», 2016), «Электронная информационно-образовательная среда вуза» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2017).

В 2017 г. прошла профессиональную переподготовку «Педагогическое образование. Физическая культура» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»).

Участвует в реализации научных направлений Арзамасского филиала ННГУ «Экологические исследования и проблемы экологического образования, воспитания и культуры» и «Вопросы теории и технологии современного педагогического образования», в разработке научных направлений кафедры физической культуры «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».

Область научных интересов: особенности морфофункционального развития, здоровья и здорового образа жизни современных школьников и студентов, обусловленные биологическими и социальными факторами.

Участвует в проведении скрининга и мониторинга здоровья и показателей морфофункционального развития школьников и студентов с применением методов антропометрии, биоимпедансметрии и кардиоинтервалографии при сотрудничестве с Центрами здоровья г. Арзамаса, ведется совместная научно-исследовательская работа с кафедрой педиатрии Нижегородской государственной медицинской академии .

Опубликовано более 132 научных работ из них РИНЦ – 98, ВАК – 24, статей, входящих в БД SCOPUS – 6, статей в БД Web of Science – 5, учебно-методических разработок – 15.

Награждена Почетной грамотой Министерства образования Нижегородской области.



Махонин Максим Юрьевич
ассистент кафедры физической культуры.
E-mail: maksimka555777@rambler.ru

Имеет высшее образование. Окончил ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» по специальности «Социальная работа» в 2015 г.

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)».

Стаж работы по специальности – 1 год 4 месяца.

Участвует в реализации научного направления филиала «Вопросы теории и технологии современного педагогического образования», в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».

Выполняет индивидуальную тему научных исследований: «Особенности тренировочного процесса лыжников».

Область научных интересов: особенности тренировочного процесса лыжников.



**Съёмова Светлана Геннадьевна, 1976 года рождения,
старший преподаватель кафедры физической культуры.
E-mail: sveta_dem1976@mail.ru**

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара по специальности «Дошкольная педагогика и психология» в 1999 г.

Заслуженный мастер спорта России, Чемпионка мира по горному бегу, двукратная Чемпионка Европы по горному бегу, бронзовый призер Чемпионата мира по марафону (сборная России), многократный победитель Чемпионата России по легкой атлетике, неоднократный победитель и призер Международных соревнований по легкой атлетике, Почетный житель города Арзамаса за заслуги в области физической культуры и спорта.

Преподает дисциплины: «Физическая культура и спорт», «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)».

Стаж работы по специальности – 15 лет.

В 2017 г. прошла профессиональную переподготовку «Педагогическое образование. Физическая культура», (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»).

Прошла курсы повышения квалификации по программам «Организация инклюзивного образования в вузе», (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2017), «Электронная информационно-образовательная среда вуза» (ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского», 2017).

Участствует в реализации научного направления филиала «Вопросы теории и технологии современного педагогического образования», в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».

Область научных интересов: подготовка легкоатлетов в условиях тренировочного процесса в вузе.

Опубликовано 13 научных работ, из них РИНЦ – 3, учебно-методических разработок – 3.



**Пяткин Евгений Валерьевич, 1995 год рождения,
лаборант кафедры физической культуры.**

Имеет высшее образование. Окончил ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» по специальности «Социальный работник в системе социальных служб» в 2016 г. Спортивная деятельность: 5 лет секции волейбола.

Мастер спорта по пауэрлифтингу, победитель и призер городских, областных и всероссийских соревнований.

В рамках организационно-воспитательной работы участвует в работе секций: Баскетбол (юноши), Волейбол (юноши).



**Комарова Ольга Александровна 1969 года рождения
преподаватель кафедры физической культуры.**

**директор Муниципального образовательного учреждения
дополнительного образования детей «Детско-юношеская школа №3»**

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский педагогический институт им. А.П.Гайдара (факультет физико-математический), 1991 г.

В 2016 году окончила Арзамасский филиал Национального исследовательского Нижегородского государственного университет им. Н.И. Лобачевского" по направлению подготовки 49.03.01. Физическая культура, направленность (профиль) Менеджмент в сфере физической культуры.

Преподает дисциплины: «Организация и управление в избранном виде спорта», «Спортивная экипировка», «Организация спортивно-зрелищных мероприятий».

Работает по общему научному направлению «Вопросы теории и технологии современного педагогического образования», участвует в разработке кафедрального научного направления «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».

Область научных интересов «Теоретические и практические аспекты формирования основ здорового образа жизни студентов в условиях интенсификации учебного процесса».



**Полуянова Ольга Александровна, 1983 года рождения,
инженер кафедры физической культуры.**

Имеет высшее образование. Окончила Арзамасский государственный педагогический институт им. А.П. Гайдара по специальности «Дошкольная педагогика и психология» в 2005 г.
Общий стаж работы – 9 лет, стаж работы по специальности – 9 лет.